



PRZEGŁĄD TYGODNIOWY N°8

Curriculum trenera ATL

Wykorzystywanie własnego doświadczenia życiowego
do pomagania innym

Z sekcji 8 dowiesz się o efektywności podejścia opartego na mocnych stronach klienta, skoncentrowanego na pomaganiu klientom w uświadomieniu sobie swych mocnych stron. Dowiesz się, co należy rozważyć, zanim człowiek zacznie dzielić się doświadczeniami, jakie problemy wiążą się z dzieleniem się doświadczeniami. Dowiesz się również wielu innych przydatnych innych przydatnych rzeczy.

Doświadczenie

Bezpośrednie, osobiste przeżycie związane z jakąś sprawą lub usługą.

Osobiste doświadczenie ma fundamentalne znaczenie we wspieraniu rówieśników. Ale jak się nim posługiwać? Jaką ma rolę rówieśnik wspierający i jak może pomóc? Niektóre rzeczy będą zależeć od indywidualnych preferencji i predyspozycji, a niektóre mogą być z góry zdefiniowane, zwłaszcza w przypadku formalnych (profesjonalnych) usług wsparcia rówieśniczego. Co jednak z imprezami towarzyskimi, dzieleniem się historią życia, oferowaniem i otrzymywaniem wsparcia emocjonalnego?

Nie ma uniwersalnej recepty na udaną relację rówieśniczą, ale każdy rówieśnik wspierający powinien wiedzieć, co nie jest dopuszczalne - intymne relacje, udostępnianie nielegalnych substancji, transakcje wykraczające poza uregulowane przez organizację świadczącą usługi...





Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

Równoległość doświadczeń

Bezdomność dotyka ludzi ze wszystkich środowisk i niesie ze sobą wiele towarzyszących problemów. Czasami doświadczenia dwóch osób bezdomnych mogą być bardzo różne. Po pierwsze, obie strony powinny wiedzieć, że osiągnięcie idealnej równoległości doświadczeń między dwojgiem ludzi w kontekście wzajemnego wsparcia może być trudne. Dlatego czasami to, co wspólne, nie wystarczy — osoba wspierająca powinna umieć wczuć się w sytuację, zrozumieć różnice między sobą a rówieśnikiem.

Expert by experience

a person who has specific
expertise in a determined
topic because she has lived
(experienced) it in first
person

Dzielenie się przeżytym doświadczeniem na innych poziomach

Eksperci z doświadczenia mogą pomóc nie tylko dzieląc się swoimi doświadczeniami z rówieśnikami. Ich doświadczenie jest również cenne dla profesjonalistów i istniejących struktur pomocowych.

Zaangażowanie rówieśników wspierających w planowanie, wdrażanie i ocenę usług to doskonały sposób na wprowadzenie dodatkowej perspektywy zwiększającej szanse na to, by usługi te wyszły naprzeciw rzeczywistym potrzebom.



Linki:

[Speaking from Experience: The Power of Peer Specialists](#)

[Developing a Model of Change Mechanisms within Intentional Unidirectional Peer Support](#)

[Experts by Experience: Peer Support and its Use with the Homeless](#)

[How your mental health lived experience can heal others TEDx TALK](#)