



PRZEGLĄD TYGODNIOWY N° 5

Curriculum trenera ATL

Zdrowie psychiczne i proces zdrowienia

Czy wiesz, że w porównaniu z ogólną populacją, osoby bezdomne i osoby znajdujące się w trudnej sytuacji częściej cierpią na problemy ze zdrowiem psychicznym? W rzeczywistości częstość występowania powszechnych zaburzeń psychicznych jest ponad dwukrotnie wyższa u osób z marginesu społecznego, podczas gdy psychozy są 4-15 razy częstsze u osób bezdomnych. Ponad dwie trzecie klientów usług dla bezdomnych w Anglii cierpi na choroby psychiczne, z których wiele jest niezdiagnozowanych. (Mental Ill Health in the Adult Single Homeless Population 2009)



Dowiedz się więcej:

[Mental Ill Health in the Adult Single Homeless Population 2009](#)

Proces zdrowienia

Koncepcja procesu zdrowienia uwzględnia holistyczną wizję pacjenta. Wychodzenie z zaburzeń psychicznych i/lub zaburzeń związanych z nadużywaniem substancji to „proces przemiany polegającej na poprawie zdrowia i samopoczucia osoby, sprawowaniu przez nią decyzyjnej funkcji we własnym życiu i dążeniu do pełnej realizacji osobistego potencjału” (Lyon S., 2020)

Model zdrowienia a model medyczny

Model zdrowienia jest przeciwstawny modelowi medycznemu. Model medyczny zakłada, że zaburzenia psychiczne mają przyczyny fizjologiczne. Aż do połowy lat 70-tych wielu lekarzy było zdania, że osoby takie są dożywotnio skazane na chorobę. Dotyczyło to w szczególności osób cierpiących na schizofrenię, zaburzenia schizoafektywne i dwubiegunowość, przy czym leczenie sprowadzało się ściśle do stosowania medykamentów. Fundamentalnym założeniem modelu zdrowienia jest natomiast przekonanie, że człowiek może wyjść w istotnym zakresie z choroby psychicznej i żyć w sposób pełny i satysfakcjonujący.

Wskazywane są cztery wymiary wspierające proces zdrowienia. 1. Zdrowie: Aby poradzić sobie z chorobą psychiczną człowiek musi dokonywać wyborów, które wspierają jego dobre samopoczucie fizyczne i psychiczne. 2. Dom: Człowiek potrzebuje bezpiecznego i stabilnego miejsca do życia. 3. Cel: Istotne codzienne czynności, takie jak szkoła, praca, rodzina i uczestnictwo w społeczności, są ważne dla procesu zdrowienia i utrzymania dobrego samopoczucia. 4. Społeczność: Wspierające relacje społeczne zapewniają człowiekowi miłość, emocjonalną dostępność i szacunek, których potrzebują, aby przetrwać i rozwijać się. (Lyon S., 2020)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

