



PRZEGLĄD TYGODNIOWY N°1

Curriculum Trenera ATL

Wprowadzenie do wsparcia rówieśniczego

Czym jest wsparcie rówieśnicze?

Jest to model pomocy, w którym osoby mające za sobą podobne doświadczenie w jakimś obszarze pomagają sobie nawzajem.



Z SEKCJI 1 DOWIESZ SIĘ :

- czym jest wsparcie rówieśnicze i jaka jest rola rówieśnika wspierającego
- jakie są cele i wartości tego wsparcia
- jak ważne jest zachowanie poufności w relacji rówieśniczej
- jaki wpływ pomaganie innym wywiera na pomagającego

Bezdomność

Trudno ją zdefiniować. Busch-Geertsema proponuje globalną definicję: bezdomność jako „brak dostępu do mieszkań o minimalnej adekwatności”. FEANTSA szacuje, że w 2021 r. w Unii Europejskiej każdej nocy na ulicach lub w schroniskach przebywa około 700 000 bezdomnych, co stanowi wzrost o 70% w porównaniu z 2011 r.

„Trójchorobowość” – częsty syndrom dotykający osób bezdomnych: współwystępowanie złego stanu zdrowia psychicznego, złego stanu zdrowia fizycznego i problemowego używania substancji.

Wielopropblemowość

Brak schronienia nie musi być jedynym problemem, z jakim borykają się rówieśnicy. Często borykają się z problemami ze zdrowiem psychicznym, problemami z prawem, z nadużywaniem substancji, historią przemocy, przemocą aktualnie doświadczaną (również seksualną), wyizolowanie ze społeczności. Znajomość innych trudności jest niezbędna, aby zrozumieć konkretną sytuację i zapewnić odpowiednią pomoc.



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union

CELE WSPARCIA RÓWIEŚNICZEGO

- Ogólnym celem wsparcia rówieśniczego jest pomoc osobie w poruszaniu się w trudnych sytuacjach/okolicznościach;
- Wsparcie rówieśnicze nie ma dostarczać gotowych odpowiedzi i rozwiązań;
- Wsparcie ma pomóc danej osobie w radzeniu sobie z trudnościami przez ustanowienie relacji opartej na wzajemnym zrozumieniu, szacunku i dzieleniu się doświadczeniem
- Wsparcie ma być dodatkowym pomostem łączącym profesjonalistów i ich klientów potrzebujących pomocy.
- Committing to clients

Z Sekcji 1 dowiesz się również więcej o podstawowych funkcjach osoby wspierającej, takich jak: towarzyszenie, wsparcie emocjonalne, trwała relacja, pomoc w zarządzaniu codziennością lub pośredniczenie pomocy profesjonalnej i wsparcia społeczności.

Dalsza lektura:

Szkolenie we wsparciu rówieśniczym

Rola wsparcia rówieśniczego

Wsparcie rówieśnicze a pomoc ofierze

Interwencje dotyczące bezdomnej młodzieży

Wsparcie rówieśnicze w kontekście bezdomności

Zapewnienie wsparcia rówieśniczego



KORZYŚCI Z POMAGANIA INNYM

Pomaganie innym przynosi korzyści tym, którzy pomagają. Wzmacnia pewność siebie, poczucie przynależności, celu, pozytywny obraz siebie. Może jednak również powodować zmęczenie i wywoływać negatywne emocje. Ważne jest zachowanie równowagi między dawaniem a otrzymywaniem tak, aby obie strony wynosiły korzyść z relacji.

Aby dowiedzieć się więcej o wyzwaniach i potencjale wzajemnego wsparcia, kliknij [tutaj](#)