



Accommodating a travelling life

PRZEGŁĄD TYGODNIOWY N°2

Program szkoleniowy dla JCS

Głębsze rozeznanie roli rówieśnika wspierającego



W tym rozdziale przyglądamy się dokładnie postaci rówieśnika wspierającego jako osoby, która inspirowa, wzmacnia drugiego i wspiera jego osobistą przemianę.

Dowiadujesz się, w jaki sposób wspiera się partnera na różnych etapach jego procesu zdrowienia i jak pomaga mu się budować na jego mocnych stronach. Dowiadujesz się ważnych rzeczy na temat: właściwej komunikacji, budowania relacji opartej na zaufaniu, respektowania granic, odporności i dbania o samego siebie.

Rówieśnik wspierający

To człowiek, który nawiązuje do swojego osobistego doświadczenia i drogi, jaką przebył, w sposób budzący nadzieję u kogoś, kto aktualnie znajduje się w podobnej trudnej sytuacji. Doświadczenie rówieśnika wspierającego jest praktyczną wiedzą, której może on użyć doradzając i wskazując drogę drugiemu.

Kim jest wzorzec osobowy?

Osoba, której postępowanie, postawa, wartości itd. służą innym za przykład do naśladowania budząc nadzieję i motywację.

Czym jest poufność?

Zasada etyczna lub przepis prawny, zgodnie z którym informacje dotyczące określonej osoby lub organizacji (zwłaszcza w stosunkach formalnych) powinny być zachowane w tajemnicy, chyba że podmiot wyrazi zgodę na ich ujawnienie.





Dlaczego poufność jest tak ważna w relacji wsparcia rówieśniczego?

Poufność jest ważna, bo tworzy bezpieczną przestrzeń, w której zarówno osoba wspierająca, jak wspierana może swobodnie dzielić się osobistymi informacjami. Rówieśnik wspierający nierzadko uzyskuje dostęp do wrażliwych informacji na temat życia lub stanu osoby wspieranej, co wymaga w konsekwencji ochrony jego prywatności. Dobrze jest z góry ustalić jasne zasady i granice obowiązujące wzajemnie w tym względzie między rówieśnikiem wspierającym a wspieranym, aby obie strony mogły we właściwych warunkach budować między sobą relację zaufania.



W jaki sposób działa rówieśnik wspierający?

“Kiedy człowiek czuje, że jest naprawdę akceptowany przez drugiego, takim jakim jest, wtedy może ruszyć z miejsca i zacząć myśleć o tym, jak chce się zmienić, jak chce się rozwijać, jak może stać się inny, jak może stać się bardziej tym, do czego jest zdolny.” (Gordon, 2000)

Zasady działania (National Certification Handbook, 2016)

- Respektuj indywidualne potrzeby i granice swojego Partnera.
- Uznaj, że cele, wartości i poglądy Partnera mogą się różnić od twoich.
- Uszanuj aktualny etap, na którym Partner znajduje się w swoim indywidualnym procesie zdrowienia.
- Wzmacniaj Partnera do podejmowania aktywnej roli w procesie zdrowienia i dążenia do dobrostanu.
- Współpracuj w budowaniu równoprawnej, otwartej, opartej na zaufaniu relacji z Partnerem.
- Dziel się swoim doświadczeniem w sposób okazujący drugiemu twoje zrozumienie i budzący nadzieję zdrowienia.
- Aktywnie wspomagaj kontakty Partnera z adekwatnymi zasobami i usługami.
- Współpracuj z podmiotami w Środowisku lokalnym, usługodawcami i innymi interesariuszami.



WSPARCIE W DRODZE DO DOBROSTANU:

[PEER SUPPORT WORKERS
A SYMBOL OF HOPE -
YOUTUBE](#)

[SUPPORTING YOUR PEER'S
JOURNEY - YOUTUBE](#)

