

## WEEKLY DIGEST N°6

ATL Trainer curriculum  
Persona senza dimora e trauma

### DATI SU TRAUMI E VIOLENZA

- Circa il 70% delle persone sono state esposte a un'esperienza traumatica.
- La violenza interpersonale è la principale fonte di trauma, in particolare per le donne. Mentre gli uomini sono a maggior rischio di sperimentare la violenza da sconosciuti, le donne hanno più probabilità di essere aggredite da persone che conoscono.
- Fino al 20% delle donne che hanno subito violenza sperimentano la condizione di essere senza dimora, contro appena l'1% delle donne che non hanno subito violenza.
- Circa l'85% di coloro che sono entrati in contatto con il sistema giudiziario penale, con l'abuso di sostanze e i con servizi per persone senza dimora hanno subito traumi da bambini.
- Mentre l'1-3% della popolazione giovanile generale riferisce violenza sessuale, il 21-42% dei giovani senza dimora dichiara di aver subito una violenza sessuale.

Attraverso questo capitolo impareremo come il trauma può influenzare la capacità funzionale di una persona e la relazione con l'essere senza dimora.

Parleremo dell'importanza di ottimizzare il livello di collaborazione dei professionisti e del cliente.

Impareremo come la violenza in particolare è legata al trauma tra le persone senza dimora.





## COSA E' LA FINESTRA DI TOLLERANZA?

Un modello per capire e spiegare i disordini che derivano dagli effetti di un trauma severo è la 'finestra della tolleranza' di Dan Siegel. Questo modello propone che, tra gli estremi dell'ipereccitazione e dell'ipoeccitazione, ci sia una 'finestra' o una gamma di stati di eccitazione ottimali in cui le emozioni possono essere vissute come tollerabili e la capacità di funzionamento umana è al suo ottimale. Aiutare una persona che è nella condizione di essere senza dimora è più facile se il suo stato di allerta è il più ottimale possibile. Ecco perché è importante capire come gli stati di ipereccitazione e ipoeccitazione influenzano una persona.

WCosa potrebbe essere di aiuto quando si lavora con persone traumatizzate?

"La cura basata sul trauma è un modello fondato sui punti di forza della comprensione del trauma e della reattività all'impatto del trauma, che enfatizza la sicurezza fisica, psicologica ed emotiva sia per gli operatori che per le vittime, e che crea opportunità per le vittime di ricostruire un senso di controllo e di empowerment."

### Supporto basato sul trauma tra pari

**"Il supporto tra pari contrasta gli effetti del trauma e aiuta le vittime a dare un senso a ciò che stanno affrontando e superando. Il supporto tra pari riconosce le strategie di adattamento di una persona, non solo i "sintomi" del trauma, e crea spazi più sicuri per sperimentarne di nuove. Il peer supporter rappresenta un esempio di come sia possibile ristabilirsi da esperienze traumatiche."**