

Questa unità discuterà i principi, i vantaggi e gli obiettivi del Peer Support. Il Peer Support è uno strumento cruciale per assistere le persone nella transizione verso modelli di comportamento più sicuri, consentendo loro di far fronte in modo più efficace al disagio e alle difficoltà emotive. Uno dei pilastri del Peer Support è la costruzione di una relazione significativa. In questo capitolo impareremo che una relazione tra pari si basa su uno scambio reciproco e mira a responsabilizzare il pari invece di risolvere i suoi problemi.



Le persone che vivono in condizioni socialmente emarginate sono spesso vittime di stigma sociale, incontrare qualcuno che potrebbe aver vissuto le stesse difficoltà le farà sentire più a proprio agio nel condividere le loro storie di vita e ad aprirsi sullo sforzo che stanno affrontando durante il recupero.



## In questo capitolo imparerai come:

- Utilizzare la propria esperienza di recupero come strumento;
- Presentare le informazioni sul recupero;
- Fornire informazioni sulle risorse relative alla salute mentale e ai disturbi da uso di sostanze;
- Aiutare a identificare e sostenere gli utenti in crisi;
- Facilitare l'auto-direzione e la definizione degli obiettivi;
- Comunicare efficacemente con altri prestatori di trattamenti; creare un ambiente di rispetto con i pari;
- Incoraggiare i pari a costruire i propri piani di recupero e benessere.

Se vuoi leggere una testimonianza diretta sul diventare un Peer Support vedi questo link

[Why I became a Peer Mentor](#)



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union