

Esperienze vissute:
Esperienza diretta e
personale di un
particolare problema
o servizio

Esperto per esperienza:
una persona che ha
competenze specifiche in
un determinato
argomento perché l'ha
vissuto (ne ha fatto
esperienza) in prima
persona

Amico o fornitore di servizi?

Forse ti starai chiedendo in quale direzione dovrebbe svilupparsi la relazione tra pari. È difficile dare una risposta certa a questa domanda. Dipende da molti fattori. È essenziale che i Peer Support Workers dispongano di un codice di condotta chiaro, che stabilisca i principi e la pratica che ne deriva. Condividere storie di vita, offrire e ricevere supporto emotivo? Non esiste una ricetta universale per una relazione di successo tra pari, ma qualsiasi Peer Supporter deve sapere quali atteggiamenti non sono accettabili nel supporto tra pari, ad es. rapporti intimi con il pari, condivisione di sostanze illegali o transazioni finanziarie al di fuori di quelle formalmente stabilite dall'ente erogatore dei servizi. Ma se si tratta di fare una vita sociale insieme, condividere storie della tua vita, accettare il supporto emotivo del tuo pari? Molto dipenderà da te, dai confini che ti dai, da cosa sei d'accordo e dal tipo di relazione che sei disposto a creare.

Per saperne di più: [here](#)





CONSIDERA COSA NELLA TUA STORIA POTREBBE ESSERE UTILE E COSA POTREBBE ESSERE DANNOSO PER IL TUO PARI

A cosa prestare attenzione?

- Evita di generalizzare la tua esperienza
- Ricorda che ognuno è diverso e può reagire diversamente
- Evita di dare consigli diretti
- Evita la positività esagerata e la negatività esagerata

Condivisione di esperienze vissute ad altri livelli. Gli esperti per esperienza possono aiutare non solo condividendo la loro storia con i pari. La loro esperienza è preziosa anche per i professionisti e le strutture esistenti.

planning,
implementing and
evaluating services

bringing in different
perspectives

improve the
chances of services
to meet the needs
of the users



Ricorda: sei la migliore prova che il recupero è possibile. Come condividere questa conoscenza con chi ne ha bisogno? Scopri di più su questo nell'Unità 6.

Links a ulteriori letture:

[Tedx Talks](#)

[Speaking from Experience:
The Power of Peer Specialists](#)