



SOMMARIO SETTIMANALE N°5

JCS Programma di Formazione

Il Trauma

Il prossimo argomento della formazione ATL riguarda il trauma.

Nell'Unità 5 "Trauma" troverai le risposte a domande come:

Window of tolerance?

Cos'è il trauma?

Quali sono i sintomi del trauma?

In che modo le esperienze traumatiche influenzano le persone?

Essere senza fissa dimora è un evento traumatico?



Fatti sul trauma:

Circa il 70% degli adulti sperimenta almeno un evento traumatico nel corso della propria vita. Puoi presumere che molte delle persone che incontri abbiano storie di traumi e che molte abbiano sperimentato molteplici fonti di trauma.

Il trauma è un'esperienza di disconnessione. Il Peer Support offre ai sopravvissuti un modo per riconnettersi

Guarire è possibile!!!

LO SAPEVI?

Trauma è la parola greca per "ferita". Sebbene i greci usassero il termine solo per le lesioni fisiche, oggi è altrettanto usato per riferirsi a ferite emotive.



IN THE UNIT 5 YOU WILL LEARN ABOUT:

- what peer support is and what is the role of a peer support agent
- goals and values, the importance of mutual confidentiality for professionals.
- the impact that helping others can have on a provider OF HELP.

Per saperne di più:

[Webinar Series on Trauma Informed Peer Support](#)

[Trauma and PTSD in the WHO World Mental Health Surveys](#)

[Merriam-Webster - dictionary](#)

Supporto tra pari orientato alla cura del trauma:

"Il Peer Support contrasta gli effetti del trauma e aiuta i sopravvissuti al trauma a dare un senso a ciò che stanno affrontando e vivendo. Il Peer Support vede le persone affrontare le strategie, non solo i "sintomi" del trauma e crea spazi più sicuri per praticare nuovi sistemi di coping. Il Peer Supporter è un esempio di come è possibile riprendersi da esperienze traumatiche"

“Le parole contano e le parole che descrivono la nostra identità contano molto. Spesso, il semplice utilizzo del termine "sopravvissuto" piuttosto che "vittima" può fare la differenza nel modo in cui le persone pensano e si sentono riguardo a ciò che è loro successo e come immaginano il futuro. In qualità di Peer Supporter, svolgi un ruolo importante nel garantire che le persone possano scegliere le parole che vogliono usare per definire e descrivere la loro esperienza e la loro identità e aiutare le altre persone nel sistema a rispettare tali scelte.”