

## Come riconoscere un problema di salute mentale e avvicinare gli utenti

Questa unità si focalizzerà sulle principali condizioni e sintomi delle malattie mentali che sono prevalenti nella popolazione senza fissa dimora, sul modo in cui influiscono sulla funzionalità di un individuo insieme alle testimonianze dirette di tali condizioni.

Descriverà la differenza tra cura e guarigione, l'importanza dei Peer Supporters nel promuovere il processo di guarigione e come condividere background comuni può essere utile per rompere il ghiaccio con i nuovi utenti.

Avere una conoscenza di base dei numerosi sintomi associati alle malattie mentali sarà utile per una migliore comprensione delle difficoltà che le persone in via di recupero dovranno affrontare lungo il percorso.

Il contenuto di questo capitolo fornirà informazioni utili per riconoscere i sintomi di diverse disturbi mentali che si trovano spesso nelle persone che vivono in povertà, come ad esempio:

- Disturbi d'ansia
- Disturbo da deficit di attenzione e iperattività (ADHD)
- Disordine Bipolare
- Depressione
- Disturbo della personalità
- Disturbo Post-traumatico da stress (PTSD)
- Schizofrenia e altri disturbi psicotici
- Abuso di sostanze e dipendenze



I dati mostrano che la prevalenza dei comuni problemi di salute mentale è oltre il doppio tra la popolazione senza fissa dimora rispetto alla popolazione generale, mentre la probabilità di sviluppare psicosi può essere da 4 a 15 volte superiore per le persone colpite dall'emarginazione sociale.

Se vuoi saperne di più sulle malattie mentali nella popolazione senza fissa dimora, vai al link:

Statistiche

[Homelessness and Mental Illness: A Challenge to Our Society.](#)

