



In questa unità avrai analizzato la figura di un Peer Supporter come qualcuno che ispira, responsabilizza e incoraggia il cambiamento personale negli altri. Hai anche esplorato come sostenere i compagni in tutte le fasi del loro recupero e come aiutarli a costruire partendo dai propri punti di forza. Alcune altre capacità apprese sono state: buona comunicazione, costruzione di un rapporto di fiducia, rispetto dei confini, resilienza e cura di sé.

Il Peer Supporter

Un individuo che fa riferimento alla sua esperienza personale e al suo percorso di guarigione in un modo che contribuisce a ispirare un senso di speranza nel suo pari, che attualmente sta attraversando una situazione simile difficile. La propria esperienza di vita ha permesso al Peer Supporter di acquisire conoscenze specifiche ed esperienziali, che può utilizzare per consigliare e guidare il suo pari.

Chi è un modello di ruolo?

Una persona il cui comportamento, atteggiamento, valori, ecc., serva come esempio da seguire per le altre persone, ispirando speranza e motivazione

Cos'è la riservatezza?

Il principio etico o diritto legale che le informazioni riguardanti una determinata persona o organizzazione (soprattutto in una relazione formale) devono essere mantenute segrete a meno che il soggetto non dia espressamente il consenso consentendo la divulgazione.





importante in una relazione di Peer Support

La riservatezza è importante per creare uno spazio sicuro in cui sia il pari che il Peer Supporter si sentano a proprio agio nel condividere informazioni personali e intime. Il Peer Supporter potrebbe avere accesso a informazioni sensibili sulla vita o le condizioni del pari ed è importante rispettare il diritto alla privacy del pari. È una buona idea stabilire linee guida e limiti chiari riguardo alla riservatezza reciproca tra il Peer Supporter e il pari, in modo che entrambi si sentano a proprio agio quando costruiscono una relazione basata sulla fiducia.



Come agire nel ruolo di Peer Supporter?

“Quando una persona sente di essere veramente accettata da un'altra, così come è, allora è libera di muoversi da lì e cominciare a pensare a come vuole cambiare, come vuole crescere, come può diventare diversa, come potrebbe diventare più di ciò che è capace di essere. (Gordon, 2000)

Principi Guida (National Certification Handbook, 2016)

- Rispetta i bisogni individuali e i confini del tuo pari.
- Riconosci che gli obiettivi, i valori e le credenze del tuo pari possono essere diversi dai tuoi.
- Onora dove si trovano i tuoi pari nel loro unico viaggio di recupero.
- Consenti ai tuoi pari di assumere un ruolo attivo nel proprio recupero e benessere.
- Sii collaborativo nella costruzione di relazioni eque, aperte e di fiducia con i tuoi pari.
- Condividi le tue esperienze di vita in modo da dimostrare comprensione e ispirare speranza di guarigione.
- Gioca un ruolo attivo nel connettere i tuoi pari ad altre risorse e servizi.
- Sii collaborativo con i partner della comunità, i fornitori di servizi e le altre parti interessate.



**SOSTENERE UN
PERCORSO DI
BENESSERE:**

OPERATORI PEER
SUPPORT UN SIMBOLO DI
SPERANZA - YOUTUBE

SOSTENERE IL VIAGGIO
DEL TUO PARI - YOUTUBE

