

## **COSA È IL PEER SUPPORT?**

SI TRATTA DI UN MODELLO DI INTERVENTO IN CUI PERSONE CON ESPERIENZA VISSUTA IN UNA DETERMINATA MATERIA O AREA SI AIUTANO A VICENDA.



## **QUALI SONO GLI SCOPI DEL PEER SUPPORT?**

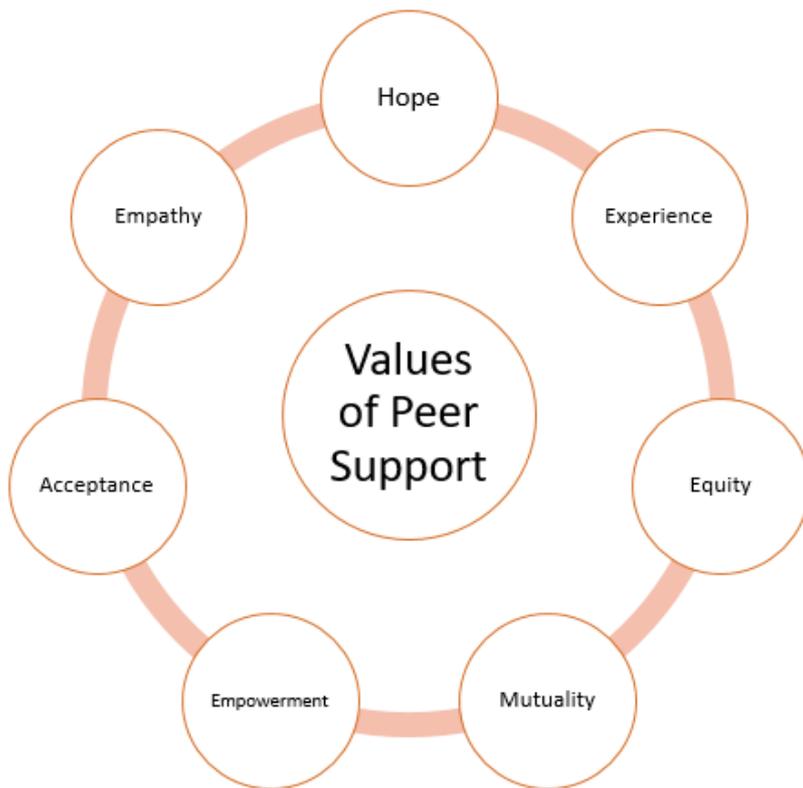
Aiutare una persona a destreggiarsi

Accompagnare il pari nel processo di ricerca delle proprie risposte

Condividere la tua storia

## **Cosa puoi fare?**

- Condividere informazioni, stimolarsi, incoraggiarsi a vicenda.
- Parlare con qualcuno in modo da essere ascoltato.
- Stabilire una relazione basata sulla comprensione, il rispetto e la condivisione reciproci.
- Parlare della tua esperienza e di cosa ha funzionato per te.



## Svantaggi multipli

Non avere una dimora fissa potrebbe non essere l'unico problema che i pari devono affrontare. Spesso lottano con problemi di salute mentale, reati e abuso di sostanze, scarsa salute fisica, abusi domestici e sessuali o isolamento dalla comunità. La conoscenza di altre difficoltà è essenziale per comprendere il contesto e per fornire un aiuto efficace e appropriato. Come posso affrontare questo? I seguenti valori possono essere utili: speranza, esperienza, equità, reciprocità, presa di coscienza, accettazione, empatia.

Il primo capitolo: INTRODUZIONE ALLA FORMAZIONE ti aiuterà a comprendere queste e altre premesse del Peer Support. Imparerai cos'è il Peer Support, quali sono i suoi obiettivi e su quali valori si basa. Acquisterai familiarità con i termini di base.

## Sei pronto a cominciare?

