

«Πρόγραμμα Εκπαίδευσης Υποστηρικτών Ομοτίμων
Μεικτές ομάδες παρέμβασης.
Υποστηρίζοντας τον υποστηρικτή ομοτίμων.»

Η Ενότητα 3 αφορά τη συνεργασία στο πλαίσιο της οποίας οι επαγγελματίες συνεργάζονται με υποστηρικτές ομοτίμων.

Το επίκεντρο είναι:

- Ποιος είναι ο ρόλος του επαγγελματία όταν συνεργάζεται με υποστηρικτές ομοτίμων;
- Πώς να οικοδομήσουμε με έναν υποστηρικτή ομοτίμων μια ισότιμη συνεργασία με αλληλοσεβασμό;
- Ποιες προκλήσεις ενδέχεται να προκύψουν στο πλαίσιο αυτής της συνεργασίας;
- Γιατί είναι σημαντικό ολόκληρος ο οργανισμός να προετοιμαστεί για την συνεργασία με τους υποστηρικτές ομοτίμων;

«Οι επαγγελματίες θεωρούν ότι η ανταλλαγή της γνώσης και της εμπειρίας τους με έναν υποστηρικτή ομοτίμων είναι το ίδιο με το να την μοιράζονται με οποιονδήποτε άλλο. Στην περίπτωση όμως των τελευταίων, η γνώση και η εμπειρία προέρχεται κυρίως από τα βιώματά τους. Πιστεύουμε ότι οι επαγγελματίες και οι ομότιμοι υποστηρικτές αλληλοσυμπληρώνονται και είναι ίσοι. Η εμπειρία μας, σε συνδυασμό με την οπτική του επαγγελματία προσδίδει προστιθέμενη αξία σε μια παρέμβαση.»

Εκπρόσωπος υποστηρικτών ομοτίμων

Όταν ένας επαγγελματίας και ένας ομότιμος συνεργάζονται για να βοηθήσουν τον πελάτη προς όφελος του πελάτη, ο πελάτης λαμβάνει τη φροντίδα και την υποστήριξη των ομοτίμων ταυτόχρονα. Όταν οι ρόλοι και οι ευθύνες είναι σαφείς και οι ομότιμοι μπορούν να επικεντρωθούν στο έργο τους, η φροντίδα του πελάτη και η υποστήριξή του ενισχύονται. Μια κατάσταση που όλοι είναι κερδισμένοι.

Επαγγελματίας

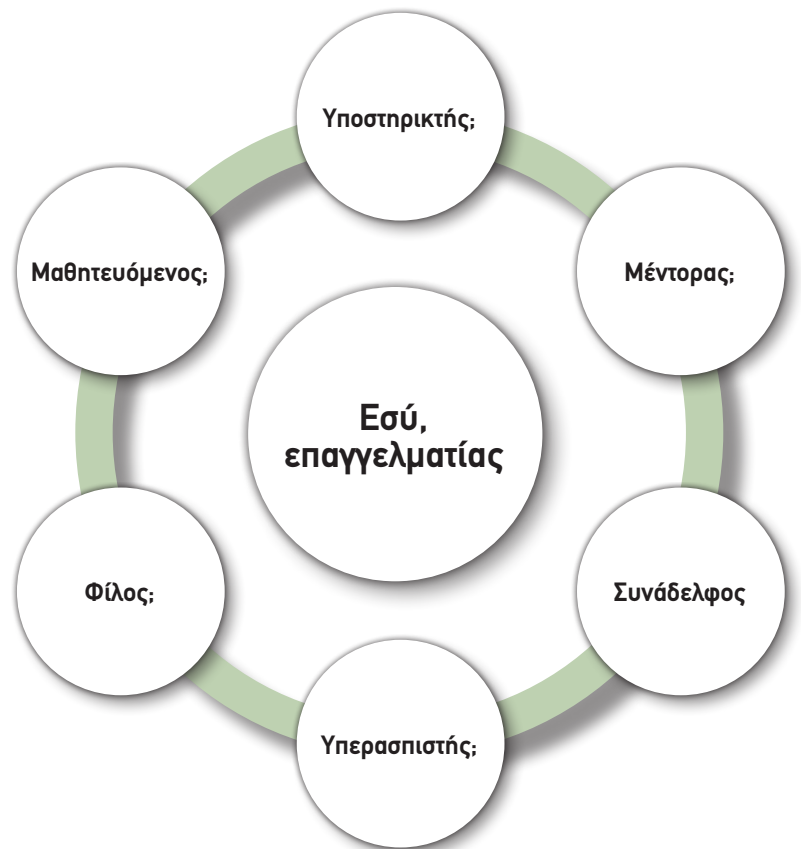




Γιατί να υιοθετήσετε την προσέγγιση υποστήριξης ομοτίμων;

Μελέτες δείχνουν ότι οι πελάτες
μπορούν να ωφεληθούν από την
υποστήριξη ομοτίμων με διάφορους
τρόπους:

- Μείωση της μοναξιάς
- Αύξηση στις κοινωνικές σχέσεις
- Βελτιωμένη αυτοεκτίμηση
- Βελτιωμένες κοινωνικές δεξιότητες
- Βελτιωμένη συνολική λειτουργία και ψυχολογική υγεία
- Αυξημένη αποδοχή της ασθένειας και της ανάκαμψης
- Ελάττωση των ψυχιατρικών συμπτωμάτων
- Σταθερή επαφή με επαγγελματίες και υπηρεσίες



Ποιους ρόλους έχετε (ή μπορεί
να έχετε) όταν εργάζεστε με
υποστηρικτές ομοτίμων;

Λείπει κάτι;

Τι ρόλους θα θέλατε να έχετε;

