

«Εισαγωγή στην υποστήριξη ομοτίμων»

Τι είναι η υποστήριξη ομοτίμων;

Πρόκειται για ένα μοντέλο παρέμβασης στο οποίο άτομα που έχουν βιώσει κοινή εμπειρία σε ένα συγκεκριμένο πεδίο ή κατάσταση αλληλοβοηθούνται.



ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ 1 ΘΑ ΜΑΘΕΤΕ ΓΙΑ:

- την υποστήριξη ομοτίμων και τον ρόλο του υποστηρικτή ομοτίμων
- τους στόχους και της αξίες της, καθώς και την σημασία της αμοιβαίας εχεμύθειας στους επαγγελματίες
- την επίδραση που μπορεί να έχει σε κάποιον το γεγονός ότι παρέχει βοήθεια σε άλλους

Έλλειψη στέγης

Είναι ιδιαιτέρως δύσκολο να την ορίσουμε. Ο Busch-Geertsema προτείνει έναν γενικό ορισμό, σύμφωνα με τον οποίον η έλλειψη στέγης νοείται ως «έλλειψη πρόσβασης σε ελάχιστα επαρκή στέγαση». Η FEANTSA εκτιμά ότι στην Ευρωπαϊκή Ένωση, σε οποιαδήποτε νύχτα του 2021, περίπου 700.000 άστεγοι βρίσκονταν στους δρόμους ή σε καταφύγια, σημειώνοντας αύξηση κατά 70 % σε σύγκριση με το 2011.

«Τριπλή νοσηρότητα» — ένα συνηθισμένο σύνδρομο που βιώνουν οι άστεγοι. Η συνύπαρξη κακής ψυχικής υγείας, κακής σωματικής υγείας και της εξάρτησης από την (προβληματική) χρήση ουσιών.

Πολλαπλές δυσκολίες

Η έλλειψη στέγης μπορεί να μην είναι το μόνο πρόβλημα που αντιμετωπίζουν οι Ομότιμοι. Συχνά παλεύουν να ξεπεράσουν ζητήματα ψυχικής υγείας, παραβατικότητας και χρήσης/κατάχρησης ουσιών, εξάρτηση σε ουσίες, κακή σωματική υγεία, ενδοοικογενειακή και σεξουαλική κακοποίηση ή απομόνωση από την ευρύτερη κοινότητα. Η γνώση του συνόλου των δυσκολιών είναι απαραίτητη για να κατανοηθεί συνολικά το πλαίσιο και να παρασχεθεί αποτελεσματική και κατάλληλη βοήθεια.



Με συγχρηματοδότηση από το
πρόγραμμα «Erasmus+»
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΣΚΟΠΟΙ ΤΗΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΟΜΟΤΙΜΩΝ

- Ο γενικός στόχος της υποστήριξης ομοτίμων είναι να βοηθήσει ένα άτομο να πλοηγηθεί σε ένα ταξίδι μέσα από δύσκολες καταστάσεις/συνθήκες.
- Είναι θεμελιώδους σημασίας να συνειδητοποιήσουμε ότι δεν πρέπει να παρέχει έτοιμες απαντήσεις και λύσεις.
- Βοηθά ένα άτομο να αντιμετωπίσει δυσκολίες δημιουργώντας μια αλληλοσύνδεση βασισμένη στην αμοιβαία κατανόηση, τον σεβασμό και την ανταλλαγή.
- Δρα ως γέφυρα ανάμεσα στους πελάτες και την βοήθεια από επαγγελματίες.
- Επικεντρώνεται στους πελάτες.

Στην Ενότητα 1 θα μάθετε περισσότερα για τις βασικές λειτουργίες ενός υποστηρικτή ομοτίμων όπως: παροχή κοινωνικής και συναισθηματικής υποστήριξης και μιας μακροχρόνιας προσωπικής σχέσης, παροχή υποστήριξης στην καθημερινή διαχείριση και/ή διασύνδεση σε επαγγελματική υποστήριξη και κοινοτικούς πόρους.

Περαιτέρω διάβασμα:

[Peer Support Specialist Training](#)

[The role of peer support](#)

[Peer support in helping victims](#)

[Intervention with homeless youth](#)

[Peer support in the context of homelessness](#)

[Provision of peer support](#)



ΕΠΩΦΕΛΟΥΜΕΝΟΙ ΒΟΗΘΩΝΤΑΣ ΑΛΛΟΥΣ

Η παροχή βοήθειας σε άλλους ωφελεί επίσης και αυτούς που βοηθούν. Βοηθά στην απόκτηση αυτοεκτίμησης, αίσθησης του ανήκειν, σκοπού και θετικής αυτοεικόνας. Αλλά μπορεί επίσης να οδηγήσει σε φθορά του ατόμου και στην παραγωγή αρνητικών συναισθημάτων, όπως αίσθημα ματαίωσης ή εξουθένωσης. Η ισορροπία ανάμεσα στην προσφορά και την λήψη υποστήριξης είναι αυτή που οδηγεί στην αποτελεσματική εφαρμογή προγραμμάτων υποστήριξης ομοτίμων, όπου όλα τα μέρη μπορούν να επωφεληθούν από την πρακτική αυτή.

Για να κατανοήσετε τις προκλήσεις και τις ευκαιρίες της παροχής υποστήριξης ομοτίμων κάντε κλικ [εδώ](#)