

VIIKON KOONTI NRO 8

ATL-valmentajan koulutusohjelma
Oman kokemuksen hyödyntäminen toisten
auttamiseksi

Luvussa 8 opit muun muassa vahvuuksiin perustuvasta lähestymistavasta, jossa keskittään auttamaan asiakkaita tunnistamaan ja toteuttamaan vahvuuksiaan; asioista, joita kannattaa harkita ennen kokemusten jakamista sekä kokemusten jakamisen varjopuolista.

Eletty kokemus

Suora, henkilökohtainen kokemus tietystä asiasta tai palvelusta

Eletty kokemus on vertaistuen perusta. Mutta miten sitä pitäisi käyttää? Missä roolissa vertaistukijan tulisi olla? Tämä riippuu jonkin verran yksilöllisistä mieltymyksistä ja taipumuksista, mutta osin se voidaan määritellä ennalta, erityisesti silloin, kun kyseessä ovat viralliset (ammattimaiset) vertaistukipalvelut.

Onnistuneeseen vertaissuhteeseen ei ole olemassa yleispätevää reseptiä, mutta jokaisen vertaistukihenkilön on tiedettävä, mikä ei ole hyväksyttävää vertaistukea tarjotessa: esimerkiksi intiimit suhteet vertaisen kanssa, laittomien päihteiden jakaminen tai taloudelliset liiketoimet, jotka eivät kuulu palveluja tarjoavan organisaation virallisesti määrittelemiin liiketoimiin.





Yhteisrahoitettu
Euroopan unionin
Erasmus+ -ohjelmasta

Eletyn kokemuksen rinnakkaisuus

Asunnottomuus koskettaa ihmisiä kaikista taustoista ja tuo mukanaan monia ongelmia. Joskus kokemukset voivat olla hyvin erilaisia. Kaikkien osapuolten on ymmärrettävä, että vertaistuessa voi olla mahdotonta saavuttaa kahden ihmisen eletyn kokemuksen täyttä samankaltaisuutta. Siksi yhteinen pohja ei aina riitä. Vertaistukijan on kyettävä empatiaan ja ymmärtämään itsensä ja vertaisensa väliset erot.

Kokemusasiantuntija

henkilö, jolla spesifiä
asiantuntemusta tietystä
aiheesta, sillä hän on
kokenut sen omakohtaisesti

Eletyn kokemuksen jakaminen muilla tasoilla

Kokemusasiantuntijoiden kokemukset ovat arvokkaita paitsi vertaisille myös ammattilaisille ja olemassa oleville palveluille. Heidän osallistumisensa palveluiden suunnitteluun, toteuttamiseen ja arviointiin parantaa näiden palveluiden mahdollisuuksia vastata käyttäjien tarpeisiin.



Linkkejä:

Using personal experience

Speaking from Experience: The Power
of Peer Specialists

Developing a Model of Change
Mechanisms within Intentional
Unidirectional Peer Support

Experts by Experience: Peer Support
and its Use with the Homeless

How your mental health lived
experience can heal others TEDx
TALK