



Accommodating a travelling life

VIIKON KOONTI NRO 1

ATL-valmentajan koulutusohjelma

Mitä on vertaistuki?

Mitä on vertaistuki?

Se on interventiomalli, jossa tietynlainen kokemus tai tilanne yhdistää ihmisiä ja he tukevat toisiaan siihen liittyen.

Asunnottomuus

Sitä on hyvin vaikea määritellä. Busch-Geertsema ehdottaa kokonaisvaltaista määritelmää, jossa asunnottomuus käsitettäisiin "puutteellisena pääsynä riittävään asumiseen". FEANTSA arvioi, että vuonna 2021 Euroopan unionissa oli noin 700 000 asunnottomaa ihmistä kaduilla tai turvakodeissa minä tahansa yönä, mikä merkitsee 70 prosentin kasvua vuoteen 2011 verrattuna.

Useita haittoja

Asunnottomuus ei välttämättä ole ainoa ongelma, jota vertaiset kohtaavat. He saattavat kamppailla mielenterveysongelmien, rikosten, päihteiden väärinkäytön, huonon fyysisen terveyden, seksuaalisen hyväksikäytön tai syrjäytymisen kanssa. Tieto muista vaikeuksista on olennainen asiayhteyden ymmärtämiseksi ja tehokkaan ja asianmukaisen avun tarjoamiseksi.



ENSIMMÄISESSÄ LUVUSSA KÄSITTELEMME NÄITÄ ASIOITA:

- mitä vertaistuki on ja mikä on vertaistukihenkilön rooli
- tavoitteet ja arvot, luottamuksellisuuden merkitys
- vaikutus, joka toisten tukemisella voi olla vertaistukihenkilöön itseensä



VERTAISTUEN TAVOITTEET:

Vertaistuen yleisenä tavoitteena on auttaa henkilöä selviytymään haastavista tilanteista tai olosuhteista. On olennaisen tärkeää ymmärtää, että vertaistuen tarkoitus ei ole tarjota valmiita vastauksia ja ratkaisuja.

Vertaistuki auttaa henkilöä selviytymään vaikeuksista luomalla keskinäiseen ymmärrykseen, kunnioitukseen ja jakamiseen perustuvan yhteyden.

Vertaistuki toimii siltana asiakkaiden ja ammattiapua tarjoavan tahon välillä.

Luvussa 1 opit myös lisää vertaistukihenkilön keskeisistä tehtävistä, joita ovat: sosiaalisen ja emotionaalisen tuen tarjoaminen ja pitkäaikainen henkilökohtainen suhde, päivittäisessä hallinnassa auttaminen ja yhteyksien luominen ammatilliseen tukeen ja yhteisön resursseihin.

Lisälukemista:

- Vertaistuen asiantuntijakoulutus
- Vertaistuen rooli
- Vertaistuki uhrien auttamisessa
- Interventio asunnottomien nuorten kanssa
- Vertaistuen tarjoaminen



MYÖS VERTAISTUKIHENKILÖ HYÖTYY TOISTEN TUKEMISESTA

Toisten auttaminen hyödyttää myös auttajia. Se vahvistaa itseluottamusta, yhteenkuuluvuuden tunnetta, merkityksellisyyden kokemusta ja myönteistä minäkuvaa. Se voi kuitenkin myös johtaa yksilön uupumiseen ja tuottaa negatiivisia tunteita, kuten turhautumista tai ylikuormitusta. Tasapaino tuen tarjoamisen ja vastaanottamisen välillä on olennaista, jotta kaikki osapuolet voivat hyötyä.