

VIIKON KOONTI NRO 1

JCS -koulutusohjelma
Johdanto koulutukseen

MITÄ ON VERTAISTUKI?

SE ON
INTERVENTIOMALLI,
JOSSA TIETYN
TYYPPINEN KOKEMUS
TAI TILANNE YHDISTÄÄ
IHMISIÄ JA HE
AUTTAVAT TOISIAAN
TÄMÄN AIHEEN
YMPÄRILLÄ.



MITKÄ OVAT VERTAISTUEN TAVOITTEET?

Auttaa ihmistä
löytämään omaa
tietään eteenpäin

Toimia rinnalla
kulkijana siinä
prosessissa, kun toinen
etsii vastauksia itseään
askarruttaviin
kysymyksiin

Oman tarinan jakaminen

Mitä sinä voit tehdä?

- Jaa tietoa, haasta ja kannusta itseäsi ja muita
- Rohkaistu puhumaan: siten voit tulla kuulluksi.
- Muodosta yhteys toiseen yhteisymmärrykseen, molemminpuoliseen kunnioitukseen ja jakamiseen perustuen.
- Kerro omista kokemuksistasi sekä siitä, mikä on sinulle ollut toimivaa tai hyödyllistä.



Monenlaista eriarvoisuutta

Vertaisilla saattaa olla kodittomuuden lisäksi muitakin haasteita: monilla on mielenterveys- ja päihdeongelmia, rikostausta, heikentynyt fyysinen terveys, kokemuksia lähisuhde- tai seksuaalisesta väkivallasta sekä syrjäytymistä. Riittävä tieto henkilön muista vaikeuksista on keskeistä, jotta hänen elämäntilustaan voidaan ymmärtää ja tarjota oikeanlaista apua. Miten tätä asiaa voi kohdata tai käsitellä? Oheisista arvoista voi olla apua pohdinnoissasi.

Ensimmäinen luku (Johdanto koulutukseen) auttaa ymmärtämään vertaistuen perusteita. Opit mitä vertaistuki on, mitä sen avulla tavoitellaan ja millaisiin arvoihin se perustuu. Tutustut lisäksi keskeisiin vertaistukeen liittyviin käsitteisiin.

Oletko valmis aloittamaan?

