



# INFORME SEMANAL N° 5

## Formación para profesionales Salud mental y recuperación

### **¿Sabías que, en comparación con la población general, las personas sin hogar y las que se encuentran en situación de vulnerabilidad sufren problemas de salud mental con mayor frecuencia?**

De hecho, la incidencia de los trastornos mentales más comunes es más del doble en las personas en situación de exclusión social, mientras que se ha comprobado que los trastornos psicóticos son entre 4 y 15 veces más frecuentes en las personas sin hogar. Más de dos tercios de los clientes de los servicios para personas sin hogar en Inglaterra sufren enfermedades mentales, muchas de ellas sin diagnosticar (Mental Ill Health in the Adult Single Homeless Population 2009).



Más información

[La recuperación de las personas sin hogar](#)

[El efecto de las asociaciones de servicio completo en el sinhogarismo](#)

[Enfermedades mentales en adultos sin hogar solteros](#)

### El enfoque de recuperación

Tratar los problemas de salud mental es difícil debido al gran número de variables individuales que intervienen en su desarrollo. El enfoque de recuperación adopta una visión holística de la vida de las personas. La recuperación de los trastornos mentales o de aquellos por consumo de sustancias es "un proceso de cambio a través del cual los individuos mejoran su salud y bienestar, viven una vida autodirigida y se esfuerzan por alcanzar su máximo potencial" (Lyon S., 2020).

### El modelo de recuperación vs el modelo médico

El modelo de recuperación de las personas con enfermedades mentales es opuesto al modelo médico.

Este último postula que los trastornos mentales tienen causas fisiológicas. Hasta mediados de los años setenta muchos profesionales creían que los pacientes con trastornos mentales estaban condenados a vivir con su enfermedad para siempre. Esta creencia afectaba especialmente a las personas con esquizofrenia, trastorno esquizoafectivo y trastorno bipolar, y la atención se centraba únicamente en el uso de medicamentos para el tratamiento.

El principio distintivo del enfoque de recuperación es, en cambio, la creencia de que las personas pueden recuperarse de las enfermedades mentales para llevar una vida plena y satisfactoria. Se puede distinguir cuatro dimensiones que fomentan la recuperación:

**Salud:** Para controlar o recuperarse de una enfermedad mental las personas deben tomar decisiones que favorezcan su bienestar físico y mental.

**Vivienda:** Las personas necesitan un lugar seguro y estable para vivir.

**Propósito:** Tener una rutina diaria de estudiar o trabajar, estar con la familia y ayudar a la comunidad, entre otros, son importantes durante el proceso de recuperación y para mantener el bienestar alcanzado.

**Comunidad:** Las relaciones sociales de apoyo proporcionan a las personas el amor, la disponibilidad emocional y el respeto que necesitan para sobrevivir y prosperar (Lyon S., 2020).

Cofinanciado por el  
programa Erasmus+  
de la Unión Europea

