

RESUMEN SEMANAL N° 4

Programa de formación para agentes de apoyo mutuo
Salud mental y recuperación

Cómo reconocer síntomas de enfermedades mentales y acercarse a la persona

Esta unidad se centra en cómo reconocer los síntomas de varias enfermedades mentales que pueden darse en personas que viven en la pobreza como por ejemplo

- Trastornos de ansiedad
- Trastorno por déficit de atención e hiperactividad (TDAH)
- Trastorno bipolar
- Depresión
- Trastorno de la personalidad
- Trastorno de estrés postraumático (TEPT)
- Esquizofrenia y otros trastornos psicóticos
- Abuso de sustancias y adicción

Esta unidad se centra en las principales enfermedades mentales y sus síntomas, y en cómo afectan a la funcionalidad de la persona. Incluye testimonios directos de personas que viven con estas afecciones.

También se presenta la diferencia entre la cura absoluta y la recuperación, la importancia de los agentes de apoyo mutuo en promover el proceso de recuperación y cómo el hecho de compartir experiencias similares puede ser útil para romper el hielo y establecer relaciones basadas en la confianza.

Tener un conocimiento básico de los diversos síntomas asociados a diferentes enfermedades mentales será útil para comprender mejor las dificultades a las que algunas personas se enfrentan a lo largo de su proceso de recuperación.



Los datos muestran que la prevalencia de los problemas comunes de salud mental es más del doble entre la población sin hogar en comparación con la población general, mientras que la probabilidad de desarrollar psicosis puede ser de 4 a 15 veces mayor para las personas en situación de exclusión social.

Si quieres saber más sobre las enfermedades mentales en la población sin hogar, consulta los enlaces:

[Principales estadísticas sobre salud mental](#)

[Personas sin hogar y enfermedades mentales: un reto para nuestra sociedad](#)



Co-funded by the
Erasmus+ Programme
of the European Union