

¿QUÉ ES EL APOYO MUTUO?

ES UN MODELO DE INTERVENCIÓN EN EL QUE PERSONAS CON EXPERIENCIA PROPIA EN UN ASUNTO O ÁREA ESPECÍFICA SE AYUDAN MUTUAMENTE



¿CUÁLES SON LOS OBJETIVOS DEL APOYO MUTUO?

Ayudar a la persona en su camino de recuperación

Apoyar a la persona en el proceso de encontrar sus propias respuestas

Compartir experiencias para despertar la esperanza

¿Qué puedes hacer?

- Compartir información, animar y estimular la persona.
- Hablar con la persona y escucharla.
- Establecer una conexión basada en la comprensión, el respeto y el intercambio mutuos.
- Hablar de las propias experiencias y de lo que ha funcionado.



Múltiples desventajas

La falta de vivienda no es el único problema al que se enfrentan las personas sin hogar. A menudo luchan con problemas de salud mental, abuso de sustancias, mala salud física, problemas de violencia o aislamiento de la comunidad. Conocer estas dificultades es esencial para comprender el contexto y proporcionar una ayuda eficaz y adecuada.

En la primera unidad del curso se presenta el modelo del Apoyo Mutuo, sus objetivos y valores en los que se basa. Esta unidad te ayudará a familiarizarte con los términos y conceptos básicos.

¿Estás listo para empezar?

