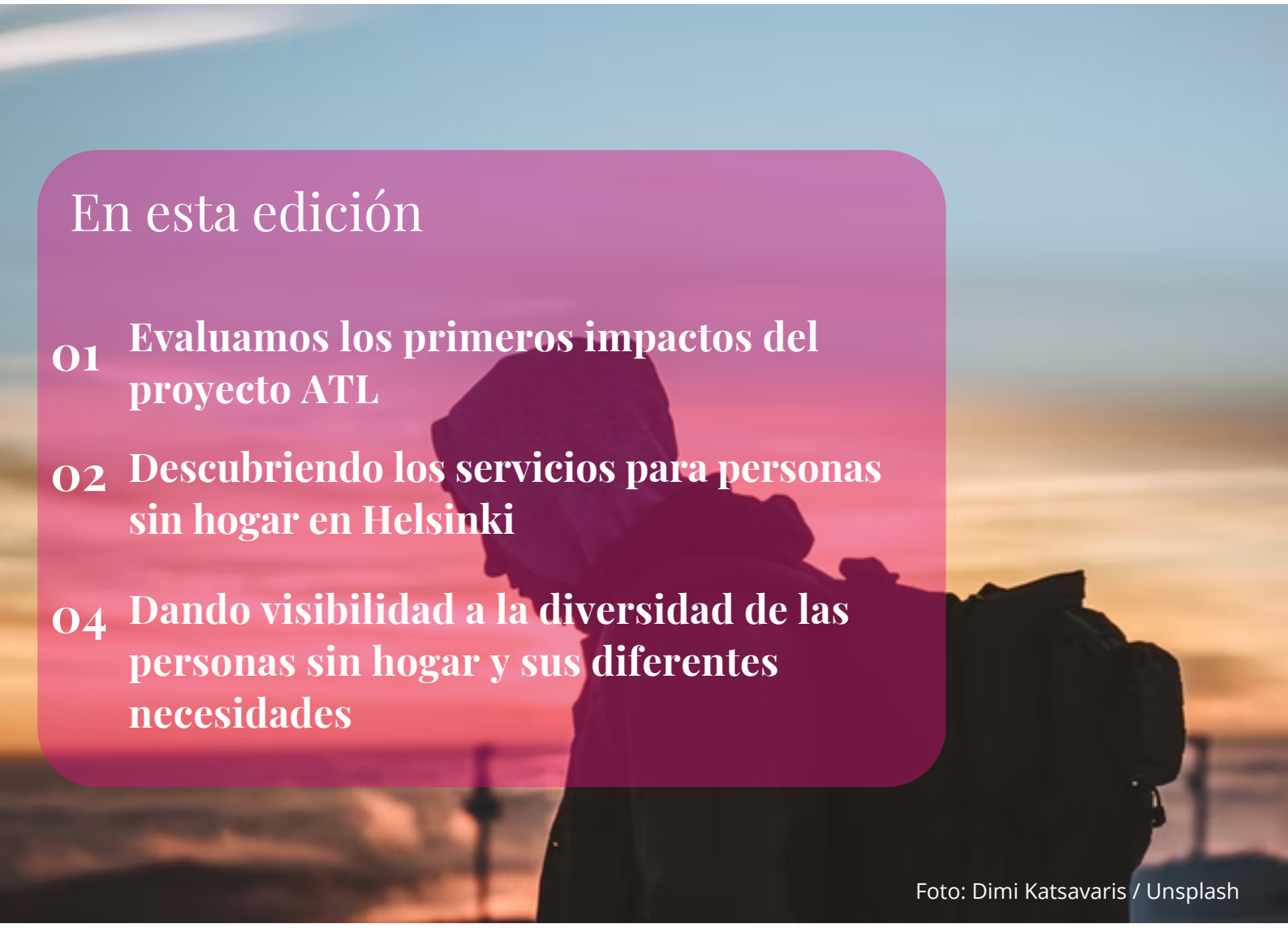
AGOSTO 2022 - Nº3

ACCOMMODATING A TRAVELLING LIFE

UN VIAJE DE VUELTA A CASA
APOYANDO A PARES



En esta edición

01 Evaluamos los primeros impactos del proyecto ATL

02 Descubriendo los servicios para personas sin hogar en Helsinki

04 Dando visibilidad a la diversidad de las personas sin hogar y sus diferentes necesidades

Foto: Dimi Katsavaris / Unsplash

Visita nuestra web **www.atl-project.eu**

Accommodating a travelling life

Co-funded by the Eramsus+ Programme of the European Union

Evaluamos los primeros impactos del proyecto ATL

El proyecto europeo ATL “Accommodating a Travelling Life” ya está dando sus primeros resultados.

Los socios del proyecto se reunieron en Helsinki (Finlandia), en Junio, para participar en la cuarta reunión de coordinación y compartir los resultados de la fase piloto del programa de formación desarrollado. El proyecto ATL pretende formar profesionales que trabajan con personas sin hogar sobre el apoyo mutuo y proporcionarles las herramientas necesarias para la formación de futuros agentes de apoyo mutuo – personas con experiencia de haber vivido en la calle, que se encuentren en una etapa bastante avanzada de su proceso de recuperación y que puedan apoya a otras personas en situación de mayor vulnerabilidad.

Socios del proyecto ATL asistiendo a la cuarta reunión transnacional del proyecto en Helsinki

86 profesionales que trabajan con personas sin hogar de 5 países distintos han participado en la primera realización del programa formativo sobre el apoyo mutuo, desarrollado en el marco del proyecto, y después han formado a personas sin hogar. Esta oportunidad formativa ha sido bienvenida tanto por los profesionales, los cuales la han visto como una gran oportunidad de motivar a las personas con las que trabajan, como por las personas sin hogar involucradas en la formación para convertirse en agentes de apoyo mutuo, las cuales también han recibido con entusiasmo la formación, ya que que podría darles la oportunidad de utilizar su propia experiencia de vida para dar apoyo a pares y, a la vez, progresar en su propio proceso de recuperación.

El equipo del proyecto también ha dedicado tiempo a planear el piloto del juego de mesa ATL, una herramienta diseñada para promover la asimilación de los contenidos de la formación y dar a los futuros agentes de apoyo la oportunidad de reflexionar sobre cómo reaccionarían ante ciertas circunstancias específicas, con las cuales puede que tengan que lidiar cuando asuman tal rol.

Descubriendo los servicios para personas sin hogar en Helsinki

Aparte de hablar del proyecto, estando en Finlandia - un país donde el número de personas sin hogar se ha visto reducido por octavo año consecutivo en 2020 (lo contrario a la mayoría del resto de países europeos) - el equipo del proyecto no podía dejar pasar la oportunidad de visitar Aurora-talo, un centro donde se lleva a cabo el programa 'Housing First', y Vepa, un centro diurno para personas sin hogar llevado por la ONG No Fixed Adobe.

Aurora-talo es una de las muchas instalaciones innovadoras en Finlandia que están proporcionando a las personas sin hogar, no solo una vivienda, sino también los cimientos para construir un futuro mejor. Lleva a cabo el programa 'Housing First' , el cual es también realizado por otros socios del ATL, y en el cual proporcionar un alojamiento estable es una prioridad respecto a proporcionar uno de emergencia. Además de proporcionar viviendas, el programa también ofrece un abanico de servicios necesarios para gestionar las complejas necesidades de estas personas.

Foto: Tierra Mallorca , Unsplash

Los residentes de Aurora-talo viven en viviendas independientes, situadas en el mismo edificio, con áreas supervisadas por cuidadores que proporcionan el apoyo necesario diariamente. La variedad de servicios de Aurora-talo también incluye viviendas en la comunidad, donde las personas reciben apoyo a la vez que se integran en la sociedad. Para algunas personas, estas casas son su hogar para toda la vida; para otras, son el primer paso hacia la independencia.

Foto: Pablo Heimplatz, Unsplash

Por otro lado, Vepa es un centro donde las personas sin hogar pueden descansar, pasar el tiempo, tener una comida caliente, hablar sobre sus problemas y recibir apoyo para encontrar y contactar a los servicios correctos para obtener la ayuda que necesitan. Estas personas también reciben ropa, artículos de aseo personal, y pueden tener acceso a ordenadores y teléfonos para llevar a cabo procedimientos administrativos.

Socios del proyecto ATL visitando VEPA

El centro está totalmente dirigido por expertos por experiencia y por voluntarios. Durante la visita, hablamos con dos expertos por experiencia que nos contaron sus historias y cómo se convirtieron en modelos a seguir para las personas que ahora vienen al centro buscando apoyo. También, conocimos a Juha, una persona sin hogar que asiste al centro. Nos contó que apreciaba este recurso porque le hace sentirse entendido por las personas que lo dirigen, y no juzgado, lo cual le ha ocurrido con frecuencia desde que perdió su hogar.

Los socios de España, Grecia, Italia, Polonia y Reino Unido nos hemos ido de Finlandia con el deseo y la intención de que las figuras del agente de apoyo y el experto por experiencia se fomenten cada vez más también en nuestros países en el campo del 'sinhogarismo'.

Socios del proyecto ATL visitando el centro VEPA

hope

Dando visibilidad a la diversidad de las personas sin hogar y sus diferentes necesidades

Durante nuestra visita a Helsinki, también conocimos a Juha Hyrkäs, un chico homosexual que, tras volver de Argentina a Finlandia, se encontró sin hogar debido a una serie de circunstancias relacionadas con la imposibilidad de validar su título académico y a la falta de ingresos. Durante los últimos cinco años ha estado viviendo en diferentes lugares, por ejemplo, en casas de amigos, hostales, alojamientos proporcionados por el programa 'Housing First' y albergues para personas sin hogar, sin recibir el apoyo necesario para encontrar una salida a su situación. Además, Juha es VIH positivo pero no recibe medicación por no tener un domicilio fijo.

Hoy, Juha, aunque sigue sin hogar y sin ingresos, es miembro de un partido político en Helsinki y trabaja a tiempo completo para conseguir un escaño en el parlamento en las próximas elecciones de Abril 2023. Como orador público, se dedica a dar visibilidad a las condiciones en las que las personas sin hogar, especialmente a aquellas que, por diferentes circunstancias, no tienen acceso al apoyo que necesitan. Ha lanzado el término 'Rainbow homeless' en Finlandia. Las personas LGBTQ+ son 14 veces más propensas a quedarse sin hogar. Y estando sin hogar, afrontan violencia sexual 12 veces más frecuentemente que otras personas sin hogar.

Foto: Teddy Österblom, Unsplash

También, hablamos mucho acerca del modelo 'Housing First' y de los problemas en su implementación. Juha podría haber accedido a este tipo de servicio hace tiempo, pero nos contó que, cuando tuvo esa oportunidad, se dio cuenta de que compartir el espacio con personas con adicción a las drogas o al alcohol no era fácil. Debido a su homosexualidad, su experiencia estuvo marcada por la discriminación e intentos de violencia. En algún momento, se dio cuenta de que ese lugar no era el idóneo para él, ya que se sentía muy inseguro. De algún modo, se sintió abandonado por el sistema que se supone que tenía que ayudarle.

Aunque la eficacia de este modelo ha sido comprobada por diferentes estudios, la experiencia de Juha de nos muestra que aún hay mucho que mejorar y que es esencial escuchar lo que las personas sin hogar tienen que decir. Escuchar sus diferentes historias y tener en cuenta sus diferentes necesidades.

En ese sentido, la figura del agente de apoyo mutuo puede ser muy beneficiosa, ya que puede permitir a los servicios sociales acercarse a las personas sin hogar y entender sus necesidades reales. Respecto al apoyo mutuo, Juha considera muy beneficioso tener la posibilidad de ser ayudado por expertos por experiencia que no tienen prejuicios hacia las personas sin hogar. Desafortunadamente, muchos profesionales de este campo, aunque motivados a ayudar a las personas, muchas veces, no acaban de entender por completo lo que significa no tener hogar.

Él mismo ha encontrado este tipo de apoyo extremadamente beneficioso e inspirador. Actualmente, Juha ofrece apoyo a otras personas en situaciones de mayor vulnerabilidad. Lo que debe ser evitado, según él, es crear un tipo de relación de dependencia en la que la persona dependa completamente del agente de apoyo mutuo y pierda la motivación y la voluntad para solucionar sus propios problemas. De todos modos, parece que esta figura puede marcar la diferencia en el proceso de recuperación de las personas sin hogar, por lo que solo podemos apoyar su desarrollo.

Socios del Proyecto

FUNDACIÓN intras

CARITAS ARCHIDIECEZJI WARSZAWSKIEJ

RJ4ALL
RESTORATIVE JUSTICE FOR ALL INTERNATIONAL INSTITUTE

Society of Social Psychiatry
P. Sakellaropoulos

SMES ITALIA

Deaconess Foundation

Haz click en los logos para saber más

Para recibir más información contacta con **a.simon@rj4all.org**

Co-funded by the Eramsus+ Programme of the European Union

El apoyo de la Comisión Europea para la producción de esta publicación no constituye una aprobación de los contenidos que refleja únicamente las opiniones de los autores, y la Comisión no se responsabiliza del uso que pueda hacerse de la información contenida en ella."